

Cosa ci stiamo sforzando di fare?

Giovedì 13 Gennaio 2011 00:00 mangiabiologico.it



Per trovare un'erba che ci aiuterà dobbiamo capire *lo scopo della nostra vita*, cosa ci stiamo sforzando di fare e anche comprendere le difficoltà del nostro percorso. Le difficoltà noi le chiamiamo sbagli o fallimenti, ma non preoccupiamocene perché sono la prova che stiamo raggiungendo cose più grandi. Scopriamo da soli qual è la battaglia che stiamo combattendo, quale avversario stiamo provando a contrastare e poi con gratitudine e riconoscenza prendiamo quel fiore che ci è stato mandato per aiutarci nella vittoria. (...)

Nella vera guarigione non c'è nessun pensiero di malattia; è lo stato mentale, la difficoltà mentale la sola ad essere considerata: è dove stiamo sbagliando nel Piano Divino che conta. La disarmonia con il nostro Sé Spirituale può produrre centinaia di diversi disturbi sui nostri corpi (perché i nostri corpi dopotutto sono semplicemente il riflesso della condizione della nostra mente). Ma che importa tutto ciò? Se mettiamo ordine nella nostra mente il corpo presto guarirà. (...)

*Se hai qualche difficoltà nel trovare il tuo personale rimedio, ti sarà di aiuto chiederti quali sono le virtù che ammiri di più in altre persone, o verso quali difetti negli altri provi maggiore avversione perché alcuni dei difetti che sono ancora dentro di noi, e soprattutto quelli che stiamo provando a sradicare, **sono quelli che detestiamo di più nelle altre persone.***

Tratto dal libro *Libera Te Stesso*, Dr. Edward Bach

Testo originariamente pubblicato su Mangiabiologico.it di Valeria Ballarati – Tutti i diritti riservati