



VALERIA BALLARATI

Consulente di Fiori di Bach BFRP



Bach Foundation
REGISTERED PRACTITIONER



Dal 2010 Consulente Fiori di Bach BFRP
Bach Foundation Registered Practitioner

Da molti anni mi dedico ai *Fiori di Bach*, un metodo entrato a far parte della mia vita dal primo istante. In questo curriculum ho raccolto le attività divulgative che in questi anni hanno caratterizzato il mio percorso, nell'intento di offrire una visione coerente e viva dell'impegno e della mia evoluzione professionale. Nel promuovere le iniziative volte alla conoscenza e valorizzazione dei Rimedi del Dr. Edward Bach, periodicamente rileggo i testi originali dell'autore, i quali offrono sempre nuove chiavi di approfondimento. Proprio in questa continua ricerca e scoperta risiede il senso più profondo di quanto perseguo per me e per tutti occupandomi dei *Fiori di Bach*. Come disse il grande filosofo greco Socrate: *“Una vita senza ricerca non è degna di esser vissuta.”*

EDUCATION

- Marzo 2024 Laurea in Filosofia – Università La Sapienza di Roma;
- Gennaio 2016 Iscritta nel registro DBN Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia 2016-FB43;
- Giugno 2014 Frequenza corso “Ritorno alle Origini – Fiori di Bach e Crescita Spirituale”;
- Maggio 2011 Frequenza Stage 1 Corso di primo livello per BFRAP Animal Practitioner- Consulenti di Fiori per Animali presso NAC, Natural Animal Center di Heather Simpson;
- Giugno 2010 Inclusa nel Registro Internazionale della Dr. Edward Bach Foundation;
- Aprile 2009 Certificato di conseguimento Level 2 – Bach International Education Programme;
- Marzo 2009 Certificato di conseguimento Level 1 – Bach International Education Programme;
- Dal 2015-2022 Iscritta alla Associazione Italiana BFRP; ho organizzato e curato la segreteria consortile nella delicata fase iniziale, in seguito sono stata membro del Consiglio di amministrazione.

INTERVISTE RADIO

- 28 marzo 2025 Voicebook Radio Roma – La Guarigione emotiva.
<https://www.voicebookradio.com/portfolio-item/valeria-ballarati-28-03-25>
- 28 dicembre 2019 Radio Ciao Como – Presentazione del Romanzo L'uomo dei Fiori.
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1192-lintervista-a-radio-ciao-como.html>

- 22 dicembre 2019
Radiomia.net Bari- Fiori di Bach e condizione di tossicità da metalli pesanti.
[Valeria Ballarati, autrice del libro "L'uomo dei Fiori" é tornata a parlarci su Radiomia.net dei Fiori di Bach nella condizione della tossicità da... | By Vittime Dispositivi Medici | Facebook](#)
<https://www.facebook.com/watch/?v=755576264924854>
- 2 dicembre 2019 Radiomia.net Bari- Fiori di Bach: un aiuto nelle emozioni.
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1199-fiori-di-bach-un-aiuto-nelle-emozioni.html>

MOSTRE

- Dicembre 2024 – Esposizione nell’ambito di Velletri Jazz Festival – Teatro Aurora
<https://www.castellinotizie.it/2024/12/03/velletri-al-teatro-aurora-tre-giorni-di-musica-arte-e-colore-con-jazz-days>
- Agosto 2024 – Esposizione e stand Informativo Jazz Nettuno Fest
<https://www.ilfaronline.it/2024/08/21/nettuno-il-forte-si-anima-con-la-quarta-edizione-del-festival-jazz-2024/584348>
- Luglio 2024- nell’ambito di Anzio’s Summer Jazz Fest, esperienza multisensoriale con i Fiori di Bach.
- Giugno 2024 – Stand informativo nell’ambito di Jazz al Nono, Spazio Culturale La Vaccheria, Roma
<https://www.turismoroma.it/it/eventi/jazz-al-nono-il-fest-musicale-del-municipio-ix>
- Luglio 2023 mostra fotografica nell’ambito di Anzio’s Summer Jazz Fest.
https://www.youtube.com/watch?v=E5A_Bg40h9w

LIBRI

- Ottobre 2019- Sono l’autrice del Romanzo “L’uomo dei Fiori” sulla vita e le scoperte del Dr. Bach
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1186-il-booktrailer-.html>
Booktrailer in ITALIANO e INGLESE
- <https://inliberauscita.it/eventi-2/123650/anzio-20-ottobre-presentazione-del-libro-luomo-dei-fiori-di-valeria-ballarati>
- Novembre 2019 Presento il libro nella sede DBN di Regione Lombardia
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1191-presentazione-luomo-dei-fiori-milano.html>

ARTICOLI PUBBLICATI

- Perché Edward Bach abbandonò i Nosodi batterici?
14 Giugno 2019
<https://www.informasalus.it/it/articoli/eward-bach-nosodi-batterici.php>
- Fiori di Bach. Bellezza e armonia
27 gennaio 2018
<https://www.freedompress.it/fiori-di-bach-bellezza-e-armonia>

- Acqua: possiede una memoria? La scienza nega ma la ricerca prosegue
7 settembre 2016
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1106-acqua-possiede-una-memoria-la-scienza-nega-ma-la-ricerca-prosegue.html>
- L'origine della malattia secondo il DR. Bach
27 novembre 2015
<https://www.informasalus.it/it/articoli/origine-malattia-bach.php>

ALTRI ARTICOLI PUBBLICATI SU BLOG

- Ottobre 2013 Il Creatore, l'Anima e come desideriamo chiamarli
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/832-il-creatore-lanima-e-come-desideriamo-chiamarli.html>
- Aprile 2013 Stati d'animo passeggeri e rimedi tipologici
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/759-stati-danimo-passeggeri-e-rimedi-tipologici.html>
- Maggio 2011 Rompere il guscio
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/241-rompere-il-guscio.html>
- Gennaio 2011 Obbedire all'intuito e all'istinto
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/141-obberire-allintuito-e-allistinto.html>
- Gennaio 2011 Cosa ci stiamo sforzando di fare?
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/132-cosa-ci-stiamo-sforzando-di-fare.html>
- Dicembre 2010 <https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/105-la-natura-della-malattia-secondo-il-dr-bach.html>
- Ottobre 2010 <https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/74-la-relazione-tra-paura-e-malattia.html>

INCONTRI

- 12 febbraio 2021- Intervento durante il **meeting** "Il labirinto delle Paure"
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1249-il-mio-intervento-al-labirinto-delle-paure.html>
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1244-il-labirinto-delle-paure.html> (locandina)
- 14 marzo 2018 – **Emozioni in Carcere**, comprendere il proprio mondo interiore, corso destinato alla Polizia penitenziaria Casa circondariale di S. Vittore a Milano; organizzato con Franco Sammaciccia e il Comandante Dott.ssa Emanuela Federico, rimandato per improrogabili impegni dell'Istituzione.
- 18 marzo 2017, 15 aprile 2017, 6 maggio 2017 – Agricoltura Nuova, **Corso Base** sui Fiori di Bach
<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach/1130-incontri-a-roma.html>
- 15 giugno 2015 – Per i curiosi e gli appassionati di metodi naturali, la **Biblioteca Comunale di Anzio** proponeva un incontro dedicato alla **floriterapia di Edward Bach**.
<https://bibliotecacomunaledianzio.it/fiori-di-bach>
- 13 ottobre 2013 **Centro Yolos Anzio, centro yoga** - Parliamo di Fiori di Bach.

<https://www.mangiabiologico.it/i-fiori-di-bach.html?start=80>

VIAGGI

- 2016 – Organizzazione di un viaggio per i colleghi nei luoghi del Dr. Bach. Una visita informale, perlopiù a piedi e nella natura, per respirare l'aria delle città dove il Dottor Bach aveva vissuto, lavorato e scoperto alcuni rimedi. I luoghi di Londra a lui cari, gli ospedali dove aveva studiato e iniziato la sua carriera di medico; il Galles, nei villaggi di Abergavenny e Crickhowell, alla ricerca dei rimedi lungo il fiume Usk; e poi Cromer, la città di mare sulla costa del Norfolk e il villaggio di Brightwell cum Sotwell dove si stabilì definitivamente, oggi sede della Fondazione che porta il suo nome.
- 2018 – 2ª visita ai luoghi del Dr. Bach
Data la positiva esperienza precedente, avendo richieste da parte di altre colleghe, ho riorganizzato il viaggio aggiungendo alcune tappe: la Farmacia Nelson's, il Regent's Park, il suo ambulatorio ancora esistente in Harley Street, oggi un elegante studio dentistico. Agli archivi metropolitani di Londra abbiamo ritrovato documenti, mentre a Crickhowell e Cromer, seguendo le indicazioni sulle mappe ad acquarello di Nora rintracciammo gli originali luoghi di ritrovamento dei rimedi; nel museo Henry Blogg, ammirando le foto della vecchia stazione di salvataggio e del suo caro amico Jack Davies, e alloggiando al famoso Red Lion Hotel e pub, dove la sera giocava a *whist* con gli amici bevendo una birra, abbiamo assaporato un clima d'altri tempi.

ALTRI INTERESSI

Mi interesso di Animalismo e Specismo.

Traduco materiali dalla lingua originale a supporto di associazioni benefiche e senza scopo di lucro.

Con il patrocinio del Comune di Anzio ho organizzato una campagna di informazione su nutrizione, salute e benessere, un ciclo di 15 incontri gratuiti e aperti al pubblico dal titolo "La salute nelle nostre mani". Ho predisposto il calendario con i relatori, organizzato la comunicazione, preso accordi per gli spazi.

Sono uno dei volontari C.U.R.A – Comunità Urbana del Reciproco Aiuto - sul territorio di Anzio; ci occupiamo di preparare pasti caldi e spesa alimentare alle persone in difficoltà, specialmente a chi è senza fissa dimora.

Il mio hobby è la lettura.

Sono appassionata di Filosofia Antica.

CONTATTI

Cell. **347-123 6255**

e-mail info@fioripertutti.it

Web www.fioripertutti.it

Fb <https://www.facebook.com/L.UomoDeiFiori.di.ValeriaBallarati/>